

ГБУ СО ЯО Норский геронтопсихиатрический центр

«СОГЛАСОВАНО»

/ Председатель первичной профсоюзной организации

 Т.Л. Кострова
«27» 05 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

 Н.К. Иванова
«24» мая 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ НЕЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

(наименование)

ИОТ-3
(обозначение)

г. Ярославль
2016 г.

1. Порядок присвоения персоналу I группы по электробезопасности

1.1. Группа по электробезопасности I присваивается неэлектротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Перечень должностей и профессий неэлектротехнического персонала утверждается директором.

1.3. Группа по электробезопасности I неэлектротехническому персоналу присваивается после ежегодной проверки знаний работником, из числа электротехнического персонала с группой по электробезопасности не ниже 3.

1.4. Присвоение группы I оформляется в специальном журнале с подписью проверяемого и проверяющего, удостоверение о проверке знаний при этом не выдается.

2. Общие требования безопасности

2.1. Напряжение электрического тока от 42 В и выше является опасным для жизни человека. Ток проходит через тело человека в результате его прикосновения к токоведущим частям, находящимся под напряжением.

2.2. Электрический ток опасен тем, что токоведущие проводники (или корпуса и части оборудования, оказавшиеся под напряжением в результате повреждения изоляции), не подают сигналов опасности, на которые человек способен среагировать. Реакция на электрический ток возникает лишь после его прохождения через ткани человека.

2.3. Проходя через тело человека электрический ток, оказывает сложное физико-биологическое воздействие на основные системы организма, которое выражается в возбуждении мышечных и нервных тканей (электрический удар), ожогах внутренних и внешних органов, электролизе крови, металлизации кожи, электрических знаках, механических повреждениях (электрическая травма)

2.4. Прикосновение к оголенным проводникам или частям оборудования, попавшим под напряжение в результате пробоя изоляции или при нарушении цепи заземления, вызывает судороги мышц, когда человек не в состоянии разжать руку, прикасающуюся к токоведущим частям.

2.5. В результате воздействия электрического тока могут возникнуть спазмы мышц грудной клетки, которые приводят к нарушению или прекращению дыхания и последующей потере

сознания. При длительном воздействии электрического тока (5–7 минут), вследствие прекращения работы легких, кровообращения и остановки сердца может наступить смерть.

2.6. Электрическая дуга, возникающая между токоведущей частью установки (как правило, на напряжении выше 1000 В) и человеком, может вызвать ожоги, выгорание тканей тела на большую глубину и даже бесследное сгорание участков туловища и конечностей.

2.7. При отключении рубильников, находящихся под нагрузкой, а также в результате короткого замыкания при выполнении работ на токоведущих частях электроустановки, может произойти разбрызгивание расплавленного металла, поражающее открытые участки тела.

2.8. Степень поражения электрическим током зависит:

- от рода тока, величины его силы и напряжения;
- частоты электрического тока;
- пути прохождения тока через тело человека;
- продолжительности воздействия тока;
- условий внешней среды.

2.9. Поскольку вода является проводником электрического тока, в сырых помещениях, при наличии сырой или влажной одежды, мокрых рук или ног, металлического пола, возможность поражения электрическим током многократно возрастает.

3. Требования безопасности перед началом работы

3.1. Перед началом работы необходимо:

3.1.1. Проверить наличие и целостность провода, заземляющего электродвигатели, оградительные кожуха, рубильники и другие металлические конструкции. При обнаружении нарушения целостности заземления следует немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю. Работать на оборудовании с неисправным или отсутствующим заземлением категорически запрещается.

4. Требования безопасности во время работы

4.1. Во время работы категорически запрещается:

4.1.1. Касаться токоведущих частей (голые провода, открытые рубильники, неисправная электропроводка, выключатели и т.д.)

4.1.2. Класть за щитки, за кожухи рубильников, пускателей и другой электроаппаратуры какие-либо предметы, инструмент, детали.

4.1.3. Вешать на электрооборудование посторонние предметы.

4.1.4. Работать на станках, аппаратах и других механизмах с неисправным электрооборудованием.

- 4.1.5. Трогать оборвавшиеся провода, даже лежащие на земле.
- 4.1.6. Снимать ограждения с электродвигателей.
- 4.1.7. Включать без надобности электроприемники, освещение, электрообогреватели и оставлять их без присмотра во включенном состоянии.
- 4.1.8. Использовать в производственных помещениях временную электропроводку, электроплитки, рефлекторы и другие электроприборы с открытыми нагревательными элементами, а также электронагревательные приборы не заводского изготовления.
- 4.2. Нельзя допускать попадания на электрооборудование воды и других жидкостей.
- 4.3. В том случае, если при работе на каком-либо оборудовании, питаемом электрическим током, возникает малейшее ощущение действия тока или происходят отклонения в работе электрооборудования, как-то: греется мотор или проводка, чувствуется запах гари и паленой резины, работу следует немедленно прекратить, выключить оборудование и сообщить о случившемся непосредственному руководителю. Пользоваться этим оборудованием до устранения неисправности запрещается.
- 4.4. Производить самостоятельный ремонт электрооборудования (изолировать оголенные провода, менять предохранители, открывать крышки кожухов электроаппаратуры, присоединять провода) категорически запрещается. О неисправности электрооборудования следует немедленно сообщить непосредственному руководителю. Производить ремонт электрооборудования имеет право только слесарь-электрик с группой по электробезопасности не ниже 3.
- 4.6. При замене электролампы необходимо обязательно выключить напряжение. При вывертывании и заворачивании лампы следует держать ее за колбу, а не за металлическую часть.
- 4.7. Ручная переносная лампа должна быть рассчитана на напряжение 12–36 В. При работе в сырых местах, резервуарах и на полу, хорошо проводящем электрический ток, следует пользоваться переносной электролампой напряжением не выше 12В.
- 4.8. При переноске длинных предметов (трубы, прутки, лестницы) необходимо следить, чтобы переносимые предметы не касались токоведущих частей. Приставлять лестницы, трубы, прутки, штанги к проводам или оставлять их в непосредственной близости от проводов запрещается.
- 4.9. При выполнении работ и движении по территории объекта следует обращать внимание на предупредительные плакаты по электробезопасности и полностью выполнять их требования.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1 В случае поражения человека электрическим током необходимо оказать пострадавшему первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь или врача, либо, при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе, принять меры по транспортировке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.2. Вызов скорой медицинской помощи должен быть организован немедленно (до начала оказания первой помощи или одновременно с ней). Следует помнить о том, что только действуя быстро и правильно можно спасти жизнь пострадавшего и защитить собственное здоровье от воздействия электрического тока.

5.3. Как показывает практика, спасение человека возможно, если время, в течение которого человек находился под действием электрического тока, не превышает 4–5 минут.

5.4. Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых персоналом объекта, либо самим пострадавшим.

5.5. Первая помощь включает в себя следующие мероприятия:

- освобождение пострадавшего от действия тока;
- оценка состояния пострадавшего, определение характера и тяжести травм, представляющих наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательности мероприятий по его спасению;
- выполнение мероприятий, необходимых для спасения пострадавшего (восстановление проходимости дыхательных путей, проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца, остановка кровотечения и т. п.);
- поддержка основных жизненно важных функций пострадавшего до прибытия медицинского работника.

5.6. Порядок освобождения пострадавшего от действия электрического тока:

5.6.1. Первой мерой неотложной помощи при поражении электрическим током является немедленное освобождение пострадавшего от действия тока. Отключение работающего оборудования производится с помощью выключателей, рубильников или других отключающих аппаратов, а также путем снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения.

5.6.2. При отключении электроустановок с помощью коммутационной аппаратуры (выключатель, автомат, рубильник) в

темное время суток, следует помнить, что это может привести к отключению освещения в помещении, в котором находится пострадавший.

5.6.3. При невозможности быстрого отключения тока необходимо принять иные меры освобождения пострадавшего от действия электрического тока.

5.6.4. Обязательным условием принимаемых мер является то, что оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без должных мер предосторожности, и должен следить, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или шаговым напряжением.

5.6.5. Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000В следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Допускается оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), например, за полы пиджака, куртки, за воротник, не прикасаясь при этом к металлическим предметам и открытым частям тела пострадавшего и действуя только одной рукой, держа другую в кармане или за спиной. Оттягивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук.

5.6.6. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать их шарфом, либо натянуть на руки рукав пальто или пиджака. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-нибудь не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

5.6.7. Если электрический ток проходит через пострадавшего в землю и он судорожно сжимает в руке токоведущий элемент, например провод, проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску либо оттянуть ноги от земли веревкой, либо оттащить за одежду). Можно также перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой или перекусить его инструментом с изолированными (или обернутыми тканью) ручками, пассатижами и т.п.), стоя, по возможности, на сухих деревянных предметах.

5.6.8. Если пострадавший находится на высоте и после снятия напряжения с этого участка он может упасть вниз, необходимо принять меры, обеспечивающие безопасность пострадавшего при падении (разостлать на земле какие-либо мягкие вещи, имеющиеся под руками, поставить лестницу, подготовить веревки для снятия пострадавшего) и только после этого выключить ток.

5.6.9. После освобождения пострадавшего от действия

электрического тока следует немедленно приступить к оценке его состояния и выполнению мероприятий, необходимых для его спасения.

5.7. Для оценки состояния пострадавшего необходимо обратить внимание на следующие признаки, позволяющие решить, в каком объеме и в каком порядке следует оказывать помощь:

5.7.1. Сознание – ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен, возбужден) – оценивается визуально;

5.7.2. Цвет кожных покровов и видимых слизистых оболочек (губ, глаз) – розовые, синюшные, бледные – оценивается визуально;

5.7.3. Дыхание – нормальное, отсутствует, нарушено (правильное, поверхностное, хрипящее) – оценивается визуально, о наличии можно судить по подъему и опусканию грудной клетки;

5.7.4. Пульс на сонной артерии – хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует – определяется прощупыванием подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагаемыми вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей, и слегка прижимаемыми к позвоночнику;

5.7.5. Зрачки – узкие, широкие – оценивается визуально по тому, какую площадь радужной оболочки занимают зрачки, при этом подушечками указательных пальцев, слегка надавливая на глазное яблоко, раздвигают глазную щель.

Если у пострадавшего отсутствуют сознание, пульс, прекратилось или постоянно ухудшается дыхание, кожный покров бледный или синюшный, а зрачки широкие (0,5см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти и немедленно приступить к его оживлению.

Отказываться от оказания помощи пострадавшему из-за того, что у него отсутствуют дыхание, сердцебиение и пульс, нельзя. Решить вопрос о целесообразности действий по оживлению пострадавшего и вынести заключение о его смерти имеет право только врач.

5.8. Выполнение мероприятий, необходимых для спасения пострадавшего

5.8.1. Мероприятия, выполняемые при термических ожогах

Различают ожоги 4-х степеней:

Ожоги первой степени (легкие) характеризуются покраснением и болезненностью кожи.

При ожогах второй степени (средней тяжести) на месте ожога образуются пузырьки, наполненные жидкостью.

Ожоги третьей степени (тяжелые) сопровождаются омертвлением всех слоев кожи, а при четвертой (крайне тяжелой) поражается не только кожа, но и глубже лежащие мышцы,

сухожилия, кости.

Во всех случаях ожога на место ожога необходимо наложить стерильную повязку и отправить пострадавшего в медицинское учреждение.

5.8.2. Мероприятия, выполняемые при потере сознания

При потере сознания необходимо обеспечить пострадавшему приток свежего воздуха, устранить в одежде все, что может стеснять или затруднять свободное дыхание (расстегнуть ворот, пояс, и т.д.), сбрызгивать лицо водой, давать нюхать нашатырный спирт.

5.9. Поддержка основных жизненно важных функций пострадавшего:

Если пострадавший пришел в сознание или находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, необходимо:

- уложить его на подстилку, сделанную, например, из одежды;
- расстегнуть на нем одежду, стесняющую дыхание;
- создать приток свежего воздуха;
- согреть пострадавшего, если ему холодно или обеспечить ему прохладу, если жарко;
- создать пострадавшему полный покой, наблюдая за его пульсом и дыханием;
- удалить от пострадавшего посторонних людей;
- не позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу.

6. Требования безопасности по окончании работы.

6.1. По окончании работы необходимо:

6.1.1. Отключить используемое оборудование от электрической сети.

6.1.2. Очистить оборудование от пыли и грязи.

6.1.3. Привести в порядок рабочее место. Инструмент и приспособления протереть и сложить в отведенное для них сухое место оборудованное стеллажами, полками, ящиками, обеспечивающими его сохранность.

6.1.4. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях и недостатках, обнаруженных во время работы и мерах, принятых для их устранения.

Разработал:

Заместитель директора

Кеесееев

М.А.Клюкин