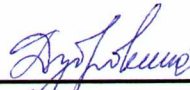


«СОГЛАСОВАНО»


/ Председатель первичной профсоюзной организации

 Т.Л. Кострова  
«24» 05 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



 Н.К. Иванова  
«24» 05 2016 г.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ЛФК

(наименование)

ИОТ – 31

(обозначение)

## 1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая инструкция разработана и утверждена в соответствии с положениями Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов, регулирующих трудовые правоотношения.

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица:

- достигшие 18 летнего возраста,
- имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности,
- прошедшие в установленном порядке медицинские осмотры: предварительный (при поступлении на работу) и периодические (во время трудовой деятельности в соответствии с требованиями здравоохранения) и не имеющие противопоказаний к работе по данной специальности по состоянию здоровья,
- прошедшие при поступлении на работу вновь вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, а также стажировку по приобретению трудовых навыков в безопасных приемах и методах выполнения обязанностей,
- повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев,
- при выполнении работы, не свойственной той или иной должности, проводится целевой инструктаж по охране труда для порученной работы,
- при работе с электроприборами работник должен иметь по электробезопасности группу I и проходить ежегодную проверку знаний в объеме требований по электробезопасности к I группе.

Инструктажи проводятся руководителем подразделения или лицом, им уполномоченным. Результаты инструктажей фиксируются в журналах.

1.3. При работе в учреждении возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при покое и выполнении упражнений на скользком полу и снарядах;
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета, неправильном пользовании телевизором, магнитофоном, ПЭВМ и копировальной техникой;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании помещений, открытых электрических розеток.

1.4. При работе инструктором ЛФК должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты согласно Типовым отраслевым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и индивидуальных средств защиты.

1.5. При работе в учреждении возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при походе и выполнении упражнений на скользком полу и снарядах;
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета, неправильном пользовании телевизором, магнитофоном, ПЭВМ и копировальной техникой;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании помещений, открытых электрических розеток.

1.6. Каждый работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

1.7. Работать только на оборудовании, к которому Вы допущены, и выполнять работу, которая поручена Вам администрацией.

1.8. Каждый работник обязан:

- знать и соблюдать требования производственной санитарии;
- пользоваться спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты, содержать их в чистоте и исправности;
- знать места расположения и способы применения имеющихся на участке средств пожаротушения и оповещения пожарной службы;
- уметь оказывать доврачебную помощь при несчастных случаях на производстве;
- немедленно поставить в известность своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния здоровья.

1.9. Запрещается:

- допускать на своё рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной Вам работе, без разрешения непосредственного руководителя;
- отвлекаться на посторонние дела и разговоры и отвлекать других во время работы;
- курить на рабочем месте, курить можно только в специально отведённых местах, оборудованных средствами пожаротушения;
- употреблять алкоголь и наркотические средства до и во время работы.

1.10. За нарушение требований инструкции по охране труда работники привлекаются к дисциплинарной, материальной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

## 2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе оборудование и снаряды.

2.4. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание травматизма.

### 3. Требование безопасности во время работы.

3.1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами, не использовать в работе неисправное оборудование.

3.2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности.

3.3. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение, не допускать сквозняков.

3.4. Продолжительность занятий не должна превышать норм, установленных санитарными нормами и правилами.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать людей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

### 5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети электрические приборы.

5.2. Привести рабочее место в порядок, убрать на соответствующие места оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

Разработал

Заведующий отделением



А.В. Сорокин

Согласовано

Ответственный по охране труда

Заместитель директора



М.А.Клюкин