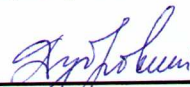


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной  
профсоюзной организации

  
«27» 05 2016 г. Т.Л. Кострова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

  
«27» 05 2016 г. Н.К. Иванова

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПО МАССАЖУ

(наименование)

ИОТ – 35

(обозначение)

г. Ярославль  
2016 г.

## 1. Общие требования по охране труда

1.1. Настоящая инструкция разработана и утверждена в соответствии с положениями Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов, регулирующих трудовые правоотношения.

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица:

- достигшие 18 летнего возраста,
- имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности,
- прошедшие в установленном порядке медицинские осмотры: предварительный (при поступлении на работу) и периодические (во время трудовой деятельности в соответствии с требованиями здравоохранения) и не имеющие противопоказаний к работе по данной специальности по состоянию здоровья,
- прошедшие при поступлении на работу вновь вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, а также стажировку по приобретению трудовых навыков в безопасных приемах и методах выполнения обязанностей,
- повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев,
- при выполнении работы, не свойственной той или иной должности, проводится целевой инструктаж по охране труда для порученной работы,
- при работе с электроприборами работник должен иметь по электробезопасности группу I и проходить ежегодную проверку знаний в объеме требований по электробезопасности к I группе.

Инструктажи проводятся руководителем подразделения или лицом, им уполномоченным. Результаты инструктажей фиксируются в журналах.

1.3. При работе медицинской сестры по массажу возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная (пониженная) температура воздуха рабочей зоны;
- аллергическая реакция на кремы, моющие и дезинфицирующие средства;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.4. При работе медицинская сестра по массажу должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и



другие средства индивидуальной защиты: халат медицинский, шапочка медицинская, полотенце, куртка.

1.5. Каждый работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

1.6. Работать только на оборудовании, к которому Вы допущены, и выполнять работу, которая поручена Вам администрацией.

1.7. Каждый работник обязан:

- знать и соблюдать требования производственной санитарии;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- пользоваться спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты, содержать их в чистоте и исправности;
- знать места расположения и способы применения имеющихся на участке средств пожаротушения и оповещения пожарной службы;
- уметь оказывать доврачебную помощь при несчастных случаях на производстве;
- немедленно поставить в известность своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния здоровья.

1.8. Запрещается:

- допускать на своё рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной Вам работе, без разрешения непосредственного руководителя;
- отвлекаться на посторонние дела и разговоры и отвлекать других во время работы;
- курить на рабочем месте, курить можно только в специально отведённых местах, оборудованных средствами пожаротушения;
- употреблять алкоголь и наркотические средства до и во время работы.

1.9. За нарушение требований инструкции по охране труда работники привлекаются к дисциплинарной, материальной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

## 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо:

- надеть санитарно-гигиеническую одежду, сменную обувь;



- убедиться в исправности оснащения рабочего места;
  - в случае обнаружения дефектов, немедленно сообщить об этом руководителю (старшей медицинской сестре, заведующему отделением);
- 2.2. Проверить исправность приточно-вытяжной вентиляции.

### 3. Требования к помещениям массажного кабинета

3.1. Для проведения массажа выделяют отдельную комнату из расчета 8 м<sup>2</sup> на рабочее место, минимальная площадь 12 м<sup>2</sup>.

3.2. Комната для массажа должна быть обеспечена приточно-вытяжной вентиляцией с пятикратным обменом воздуха в час.

3.3. Комната для массажа должна быть оборудована умывальником с подачей горячей и холодной воды.

3.4. Температура в помещении должна быть не ниже +22°C.

### 4. Требования по охране труда во время работы

4.1. В кабинете массажа не должны находиться лица, не имеющие отношения к работе.

4.2. На руках медицинских сестер по массажу не должно быть украшений (колец, браслетов).

4.3. Ногти должны быть коротко острижены.

4.4. При проведении процедур с использованием электрооборудования, электроприборов необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в Инструкции по эксплуатации завода-изготовителя.

4.5. При проведении процедур медицинский персонал не должен разрешать проведение процедур самим пациентам.

4.6. По окончании работы с каждым пациентом медицинская сестра по массажу должна вымыть руки, обработать их смягчающим кремом.

### 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проверить выключение электросети, системы вентиляции и водоснабжения.

5.3. Провести влажную уборку рабочего помещения.

5.4. Принять душ и убрать санитарно-гигиеническую одежду в индивидуальный шкаф.

## 6. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении пожара эвакуировать получателей социальных услуг, известить о пожаре руководство центра, по телефону 112 вызвать пожарную охрану; до ее прибытия принять меры к тушению пожара при помощи первичных средств пожаротушения

6.2. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу и сообщить об этом старшей сестре или заведующему отделением.

6.3. Все случаи микротравм, а также принятые в связи с этим меры подлежат регистрации в специальном журнале.

Разработал

Заведующий отделением



М.К.Шестакова

Согласовано

Ответственный по охране труда

Заместитель директора



М.А.Клюкин